

إدارة السلامة و الصحة المهنية بمعايير أوشا الأمريكية

OSHA



ممنوعة من :



التعريف بالبرنامج

تعتبر الأوشا أحد أهم وأحدث مجالات السلامة والصحة المهنية، تهتم بهندسة الأمن والسلامة المهنية في المنشآت ومواقع العمل في مختلف القطاعات، وتكون في العادة المصدر المسئول عن إبرام التشريعات والقوانين المعنية بالسلامة والصحة المهنية والمواصفات القياسية، بالإضافة إلى إمكانية متابعة تنفيذ هذه الأنظمة في مواقع العمل.

ومن أهم مبادئ الأوشا هو تأمين أماكن العمل من أي مخاطر محتملة من خلال تطبيق قوانين السلامة والصحة في أماكن العمل مع ضمان التزام الإدارة ورؤساء العمل بهذه القوانين والأنظمة.

الهدف العام من البرنامج

يهدف التدريب إلى اكساب المتدربين أهم مهارات ومعارف السلامة والصحة المهنية بنظام الأوشا لتعزيز تطبيق إشتراطات السلامة في المنشآت، والذي بدوره يؤمن أماكن العمل من أي مخاطر قد تسبب إصابة أو ضرر، لتحقيق أمان الجميع والحفاظ على مستوى أداء وإنتاجية عالية.

الأهداف التفصيلية

في نهاية البرنامج نتوقع من المتدربين تحقيق النتائج التالية:

1. التعرف على ماهية السلامة المهنية والمخاطر التي يتعرض لها العاملون.
2. معرفة أهمية تطبيق اشتراطات السلامة في مناطق العمل.
3. معرفة احتياطات السلامة في مواقع العمل.
4. القدرة على تطبيق معايير الصحة والسلامة الأمريكية في العديد من المجالات في بيئة العمل.

أهم محاور البرنامج

اليوم الأول

1. مقدمة عن الأوشا
2. مسالك الهروب
3. المخاطر الكهربائية وسلامة الكهرباء
4. إغلاق مصادر الطاقة وتمييزها
5. تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة

اليوم الثاني

1. مخاطر المعدات والآلات
2. التحكم في الضوضاء وبرنامج حماية السمع
3. الصحة المهنية
4. العمل داخل الأماكن المغلقة
5. مهمات الوقاية الشخصية

اليوم الثالث

1. الحرائق وطفائيات الحريق

2. اختبار وتصنيف وتوزيع طفايات الحريق
3. المواد المستخدمة في إطفاء الحريق
4. الحرائق وطفائيات الحريق
5. أنظمة انذار وكشف الحريق
6. توزيع أجهزة إطفاء الحريق
7. العمل على الأسطح والسير عليها
8. تعليمات السلامة الخاصة بالعمل على

السقالات

9. تعليمات السلامة الخاصة بالرافعات الشوكية
10. تعليمات السلامة الخاصة بأعمال الحفر
11. تعليمات السلامة الخاصة بالعدد اليدوية

اليوم الرابع

1. أعمال القطع واللحام
2. السلامة من الإشعاعات

3. نظام توصيل المعلومات
- المواد الكيميائية الخطرة
4. المواد الخطرة (السوائل الملتهبة
والسوائل القابلة للاشتعال)
5. الغازات المضغوطة واسطوانات
الغاز المضغوطة

اليوم الخامس

1. سلامة الأوناش
2. سلة رفع الأفراد بواسطة
الدوناش
3. وسائل الرفع
4. مراجعة نهائية

الأساليب التدريبية المستخدمة للبرنامج

1. عرض بوربوينت وشرح تطبيقي
2. مادة علمية احترافية
3. ورش عمل
4. عصف ذهني
5. مشاركة جماعية
6. دراسة حالة
7. تكليفات

تقييم وآراء المشاركين



سمعت كثير عن هذا النظام وأسعى
لإتقانه وهذه أولى الخطوات اشتركت
بالتدريب ويانتظار البدء.

5/5 ★★★★★



تدريب مرة احترافي، شروط بسيطة
ومفهومة تناسب كل المستويات.

5/5 ★★★★★



شكراً على التدريب الرائع، اكتسبت
مهارات أول مرة أعرفها ويانتظار الدورة
المتقدمة للاختصاص

5/5 ★★★★★

قيمة الاشتراك

قيمة الاشتراك بعد الخصم

249 ريال سعودي



مدة التدريب

5 أيام تدريبية

30 ساعة تدريبية



رقم التواصل

+966 59 458 5984



البريد الإلكتروني

info@edumeterksa.com



رابط الدورة

/https://edumeterksa.com



edumeterksa.com

أهم التساؤلات عن التدريب

أدوات المتدرب



جهاز كمبيوتر أو لوحي

zoom تحميل تطبيق التدريب زوم

اتصال جيد بالإنترنت

الاعتماد أو توثيق الشهادات؟



يحصل المتدرب في نهاية الدورة على شهادة

معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب

لابد من حضور نسبة 60 بالمائة من البرنامج

في البث المباشر

المركز الوطني
للتعليم الإلكتروني
National eLearning Center

المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation

معتمدة من :



ما هو مكان التدريب؟



التدريب عن بعد عبر منصات زوم

zoom

آلية التدريب



الدورة بث مباشر ويتم تسجيلها للمراجعة

ويمكن للمتدرب الحصول على نسخة من

التدريب للاطلاع مدى الحياة

رقم الاعتماد

11749972





دليل السداد

مصرف الراجحي
Al Rajhi Bank



رقم الحساب

622608010783254

رقم الآيبان

SA1780000622608010783254

Thank
you

شكراً
لك

